

# درک نیازهای دخترانه در "چتری برای یک حس خوب"

نویسنده : روابط عمومی 1398-05-23 - 10:54 صبح مشاهده: 175 بار



رابطه مادر و دختر در هر خانواده‌ای منحصر به فرد است. هر دختری یک روز مادر می‌شود، نوع رابطه‌ای که با فرزندان خود برقرار می‌کند به طور مستقیم به دوران کودکی و رابطه‌ای که خود با مادرش داشته برمی‌گردد.

نوع رابطه مادر و دختر می‌تواند بسیار صمیمانه و یا برعکس تنها یک رابطه مادر فرزندی باشد. برخی از مادران به دنبال روشی برای برقراری رابطه‌ای مناسب با دختران خود هستند. در واقع آن‌ها نمی‌دانند چطور با رابطه‌ای دوستانه دخترشان را از خطرات حفظ کنند. این نگرانی‌ها در سنین بلوغ دختر به اوج خود می‌رسند. تغییرات هورمونی که به دلیل بلوغ در دختران نوجوان ایجاد می‌شود باعث ایجاد نوسان در احساسات و گاهی خشم و عصبانیت می‌شوند. آگاهی از نحوه رفتار صحیح با نوجوان اهمیت بسیار دارد.

لیلا لندی مدیر مرکز تخصصی بانوان آفتاب اظهار کرد: "چتری برای یک حس خوب" عنوان برنامه‌ای است که ویژه مادران و دختران پنجشنبه‌های مردادماه و شهریورماه از ساعت 9 تا 11 صبح در مرکز تخصصی بانوان آفتاب وابسته به سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود.

وی ادامه داد: این برنامه برای مادرانی برنامه‌ریزی شده که دغدغه تربیت و برخورد با دختران نوجوانشان را دارند چون دختران در نوجوانی دوست دارند بیشتر وقتشان را با دوستانشان بگذرانند به همین دلیل در این برنامه دختران و مادران برای تعامل بیشتر با یکدیگر مشاوره می‌شوند.

وی چتری برای یک حس خوب را چتر والدین برای فرزندشان دانست و افزود: این برنامه از دو قسمت کارشناس مشاوره و کارشناس تکنیک مهارت‌های زندگی شامل آشپزی، خیاطی و .. تشکیل شده است.

وی خاطرنشان کرد: این برنامه در محل بانوسرای آفتاب واقع در میدان قدس، ابتدای خیابان سروش، کوچه 62 برگزار می‌شود که علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره 34468112 تماس حاصل کنند.